

## **WIRKUNG & STUDIEN**

Aufgrund gesetzlicher Regelungen ist es uns untersagt, zu bestimmten Inhaltsstoffen unserer Produkte spezifische Wirkaussagen zu treffen. Dies ist der Grund, weshalb bei einigen Produkten nur sehr wenige bis gar keine Informationen zur Wirkung zu finden sind.

Wir haben daher umso mehr darauf geachtet, Studien zu den Inhaltsstoffen unserer Produkte zu finden, um die Wirksamkeit zu bestätigen und Transparenz zu schaffen.

Darüber hinaus können Sie - wenn keine Wirkung angegeben ist - selbst Recherche betreiben und sich Ihr eigenes Bild von unseren Produkten machen.

Wir bitten um Verständnis dafür.

### **Zugelassene Aussagen zur Wirkung:**

#### **Zink:**

- trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
- trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei
- trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei
- trägt zur Erhaltung normaler Haare bei
- trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei
- trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion (Fortpflanzungsfähigkeit) bei
- trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems (körperliche Abwehr) bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei
- trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei
- trägt zu einem normalen Vitamin A-Stoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

### Selen:

- trägt zur Erhaltung normaler Haare bei
- trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei
- trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems (körperliche Abwehr) bei
- trägt zu einer normalen Spermabildung (Bildung von Samenzellen) bei

### **Studien zu Maca** in Bezug auf die Libido:

- A pilot investigation into the effect of maca supplementation on physical activity and sexual desire in sportsmen  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19781622>
- Effect of *Lepidium meyenii* (MACA) on sexual desire and its absent relationship with serum testosterone levels in adult healthy men  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12472620>
- A double-blind, randomized, pilot dose-finding study of maca root (*L. meyenii*) for the management of SSRI-induced sexual dysfunction  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18801111>
- Acceptability, Safety, and Efficacy of Oral Administration of Extracts of Black or Red Maca (*Lepidium meyenii*) in Adult Human Subjects: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27548190>

### **Studien zu Bockshornklee** in Bezug auf die Libido:

- Physiological aspects of male libido enhanced by standardized *Trigonella foenum-graecum* extract and mineral formulation  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21312304>

### **Studien zu Ginseng** in Bezug auf die Libido:

- Effects of Korean red ginseng on sexual arousal in menopausal women: placebo-controlled, double-blind crossover clinical study  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20141583>

### **Studien zu Tribulus** in Bezug auf die Libido:

- Efficacy of *Tribulus terrestris* for the treatment of hypoactive sexual desire disorder in postmenopausal women: a randomized, double-blinded, placebo-controlled trial  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27760089>

- Clinical study of Tribulus terrestris Linn. in Oligozoospermia: A double blind study  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23723641>
- Clinical Assessment of Tribulus terrestris Extract in the Treatment of Female Sexual Dysfunction  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25574150>
- Tribulus terrestris for treatment of sexual dysfunction in women: randomized double-blind placebo - controlled study  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24773615>
- Efficacy of Tribulus Terrestris for the treatment of premenopausal women with hypoactive sexual desire disorder: a randomized double-blinded, placebo-controlled trial  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29172782>

**Studien zu Safran** in Bezug auf die Libido:

- Saffron for treatment of fluoxetine-induced sexual dysfunction in women: randomized double-blind placebo-controlled study  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23280545>
- Effect of saffron on fluoxetine-induced sexual impairment in men: randomized double-blind placebo-controlled trial  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22552758>

**Studien zu Cordyceps** in Bezug auf die Libido hier Ausdauersteigerung:

- Cordyceps Sinensis (CordyMax Cs-4) supplementation does not improve endurance exercise performance  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15118196>